附件1

|  |  |
| --- | --- |
| 编号 |  |



**研究生心理健康微课程建设项目**

**立项申报书**

|  |  |
| --- | --- |
| 项目类型： | 心理健康微课程 |
| 课程名称： |  |
| 内容主题： | □情绪管理 □人际交往 □自我认知  □压力应对 □恋爱心理 |
| 授课人： |  |
| 申请单位： | （盖章） |

哈尔滨工业大学研究生院编制

研究生心理健康主题微课程建设内容

课程名称

1. 课程概况

1.课程目标

2.内容简介

3.教学大纲（2学时共50分钟，内容按每10-15分钟一个视频设计）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **视频名称** | **教学内容** | **视频时长（分钟）** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

4.授课方式（如使用案例、音乐、绘画、动画等，或使用其他技术手段等）

5.相关参考资料

1. 授课人简介

请提供授课人300字左右简介。

1. 相关素材

如授课人有相关课程在线公开，可提供内容链接在此处。

如无，请填写无。